



会 報 誌

シルバー

おおさかさやま

発行 2025年/令和7年7月

公益社団法人 大阪狭山市

シルバー人材センター

〒589-0021 大阪狭山市今熊1丁目103-1

Tel: 072-366-2277 Fax: 072-366-3566

E-Mail: os-silver@osaka-sayamasc.or.jp



新井萌氏提供「2025 エールの祝光」

目 次

総会理事長挨拶	2
総会祝辞	2
大阪狭山市長	
大阪狭山市議会議長	
事務局だより	3
役員・委員・職員紹介	4
熱中症見舞金制度	4
活動報告	5
健康・安全	6
同好会だより	7
さやりんポイント	7
永年就業会員紹介	8
編集後記	8



総会開会挨拶

理事長

古根川 保

公益社団法人大阪狭山市シルバー人材センター令和7年度定時総会の開会にあたりまして、一言ご挨拶申し上げます。

全国のセンター会員数は、平成21年度の約79万人をピークに減少し続けている中、当センターの新規会員数は令和2年度以降増加傾向にあり、令和6年度末会員数は前年度より15人増の323人となりました。

このような状況の中、当センターの運営状況でございますが、契約実績につきましては、会員の皆様方の積極的な取り組みもあり請負・委任業務、労働者派遣事業ともに、対前年度比で約1.06%増加し、昨年度を上回る結果となりました。

本年度におきましては、公益法人制度の改革が実施されるなど、センターを取り巻く環境は年々厳しさを増しておりますが、引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

結びにあたり、会員の皆様のご健康とご多幸を心からご祈念申し上げ、令和7年度定時総会の開会の挨拶とさせていただきます。



総会祝辞

大阪狭山市長

古川 照人

令和7年度定時総会が開催されますことを心よりお喜び申し上げます。平素より大阪狭山市シルバー人材センター様におかれましては、会員の皆様お一人おひとりがやりがいを持ちながら、多種多様な業務に従事できるよう努めるとともに、また、高齢者の生きがいづくりの観点も大切にされ、高齢者福祉の向上にとどまらず、地域経済の支えとなる活動を力強く推進されておられることに感謝を申し上げます。

貴センターならびに会員の皆様の熱心なご活動により、その事業実績は14年連続で1億円を超えるとともに、一昨年度以降、会員数も増加されたとのことで、大変喜ばしく存じます。

さて、開催中の大阪・関西万博では、『いのち輝く未来社会のデザイン』というテーマのもと、最新の医療技術の展示などがあります。健康寿命の延伸は、就業や社会貢献に資する期間の延伸にもつながります。会員の皆様には、引き続き、自身の経験や技術を存分にいかされ、生きがいづくりにも取り組まれながら、自らの人生をより一層豊かにされることを期待いたします。

むすびにあたり、貴センターの今後さらなるご発展と会員の皆様お一人おひとりのご健康、ご多幸を心からご祈念申し上げます。



総会祝辞

大阪狭山市議会議長

松井 康祐

令和7年度定時総会の開催にあたり、市議会を代表してご挨拶申し上げます。

今や世界一の長寿国となった我が国では、今後高齢化が進み、高齢者の方々が地域を支える社会へと変化しております。

こうした中、シルバー人材センターが地域で果たす役割は、今後益々重要で、地域社会の期待もより大きくなるものと思われまます。

本市の会員数は増員傾向で、新規の受注件数も増加されており、会員構成に80歳以上の方が多くおられることは、会員の皆様のご健康で社会参加に大変意欲的であることの表れであります。

貴センターにおかれては、更に多くの方に入会していただくとともに、習得された知識・経験や技能を活かした就業機会の提供や新規の就業確保に取り組まれ、地域の中核的組織として、ご尽力頂きますようお願い申し上げます。

市議会としても、高齢者の皆様が、幅広く活躍していただける地域づくり、まちづくりに取り組んでまいります。

大阪狭山市シルバー人材センターの今後益々のご発展と、皆様のご健康、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



事務局だより

令和7年度 定時総会開催される

令和7年5月30日（金）午後2時から、大阪狭山市立コミュニティセンター4階大会議室において、令和7年度公益社団法人大阪狭山市シルバー人材センター定時総会が開催されました。

会員数333名中（特別会員1名を含む）出席者34名、議決権行使者246名の合計280名により開催されました。

古根川理事長の主催者あいさつの後、公務ご多忙の中、大阪狭山市長の古川照人様、大阪狭山市議会議長の松井康祐様にご臨席賜り、ご祝辞をいただきました。

議事に移り、議長に榮枝氏を選任し、上程された議案4件、報告3件について、原案のとおり可決、承認され、芝本副委員長より閉会のあいさつをしていただきました。



議案第1号

令和6年度事業報告について
受注件数1,047件
契約金額は約1億1,453万円
（対前年度比約1.06%増）

議案第2号

令和6年度決算報告及び監査報告について
経常収益は約1億4,756万円、経常費用は約1億4,929万円で、当期経常増減額は約173万円の減となりました。
議案第1号、議案第2号が一括上程され、監査報告の後、それぞれ承認されました。

議案第3号

役員報酬等及び費用に関する規程の一部改正について
役員が業務上の必要により出張する場合の条文規定が提案され、承認されました。

議案第4号

理事の選任について
大阪狭山市の人事異動に伴い、山本高久氏が新理事に承認されました。

報告第1号

令和7年度事業計画について
（1）会員の拡大と普及啓発活動の推進



- （2）就業機会の確保と適正就業の推進
- （3）安全就業と健康管理の推進
- （4）研修・講習会の実施
- （5）その他

報告第2号

令和7年度収支予算について
収支予算額は、1億6,998万7千円で
す。

報告第3号

令和7年度資金調達及び設備投資の見込みについて
（1）資金調達の見込みについて
（2）設備投資の見込みについて
いずれも予定はありません

表彰状・感謝状の贈呈

今年度から新たに表彰規程を制定しました
【会員表彰】に該当する会員として10年以上在籍されている会員
87名、【永年表彰】に
該当する会員として20
年以上在籍されている
会員6名、【役員表彰】
に該当する役員として
3期6年以上就任され
退任された会員が定時
総会開催前に表彰され
ました。



新役員の紹介



外部理事

やまもと たかひさ
山本 高久

新広報委員の紹介



広報委員

さか えだしげる
榮枝 茂

新事務局職員の紹介



職員

たかおか あつし
高岡 敦

職員

もり ようこ
森 陽子

熱中症見舞金制度に

ついて

全国シルバー人材センター事業協会が実施する見舞金制度で、シルバー人材センターが提供した仕事に従事中（就業先への往復途中を含む）に熱中症になり、死亡、入院、通院した場合に見舞金が支払われる制度です。
詳しくは、事務局に問い合わせてください。

定期健康診断を受診

しましょう

快適な毎日を送るためには、日頃から健康に気を付けなければなりません。自分だけは健康だと思っ
ていても、気付かないうちに病気になるかかってしまう場合があります。

また、健康診断は自身の健康状況を把握し、安心して就業できるバロメーターでもあります。

自覚症状がなくても、年に一度は必ず健康診断を受診するようにしましょう。

7月は安全・適正就業強化月間です！事故撲滅に向けて取り組みましょう！

令和6年度 事故報告(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

月	傷害・損害	就業中・途上	事故発生状況
5月	傷害	就業中	屋外清掃中、ムカデに左手を刺された
5月	損害	就業中	機械除草作業中、石の飛散により車体を傷つけた
5月	傷害	途上	バイクによる右折時、直進してきた車と接触し左足首を骨折した
5月	傷害	就業中	機械除草作業中、チャドクガにより皮膚炎を起こした
7月	傷害	就業中	屋外清掃中、足を滑らせて転倒し顔面を裂傷した
9月	傷害	就業中	屋内清掃中、マットに足が引っ掛かり転倒し左手首を骨折した
10月	損害	就業中	機械除草作業中、石の飛散により車体を傷つけた

事故再発防止に向けて安全委員会では安全パトロールを毎月実施しています

スマホ講習会

令和7年1月17日(金)
ワークプラザ2階



令和7年2月20日(木)、大阪狭山市立コミュニティセンター4階大会議室にて、令和6年度第2回安全講習会が開催され、26名の会員が参加されました。

大阪府黒山警察署交通課と市役所道路グループにより広報啓発交通安全の寸劇披露の後、DVD「いのちを守りたい…」を視聴し、最後に交通課総務係長の木村様より交通安全講話をしていただきました。



活

動

報

告

●安全講習会

狭山池まつり

令和7年4月27日(日)
狭山池堤内



駅前啓発活動

令和7年5月22日(木)
大阪狭山市駅・金剛駅



店舗前啓発活動

令和7年3月25日(火)
コノミヤ・オークワ



各技能職講習会

令和7年2月10日(月)
植木剪定(西山霊園)



令和7年4月11日(金)
手引き除草(ふれあいの里)



令和7年6月19日(木)
機械除草(水みらいセンター)



健

康

安

全

熱中症予防

(参考：図書館・熱中症)

みなさんは、熱中症を知っていますか？

熱中症とは、厳しい暑さのなかでわたしたちの体に起こるさまざまな障害のことです。

いつでも、どこでも、だれでも、熱中症にかかる危険性があります。

地球温暖化が進み、世界の年平均気温はこの百年間に約0・6度、日本では約一度上昇しています。都市では、エアコンの使用、人口の集中などが原因となつて気温が上がる「ヒートアイランド現象」も重なり、日本の夏はどんどん暑くなっています。

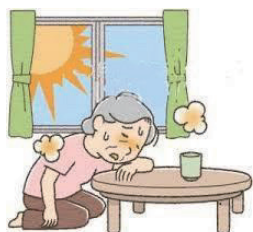
暑さが増すとともに、熱中症を起こす人は年々増えてきました。気温30度を超える真夏日や熱帯夜が続く猛暑の時期では、熱中症で命を落とす人も増加しています。

現代社会は、エアコンや車、パソコンを使うなど、生活が便利になつていく一方で、運動不足に落ちたり、暑さに

対する抵抗力が低下したり、体も変化しています。

これも、熱中症が起こりやすい原因のひとつと考えられています。

熱中症は、原因や治療



法、予防法がはっきりわかっている病気です。熱中症が起こるメカニズムや原因を正しく理解して、しっかりと対策を行えば、必ず予防できます。

熱中症予防の第一歩は、暑さに負けない体力をつけること、十分な睡眠をとること、そしてバランスのよい食事をとることです。

ペットも熱中症に

イヌやネコ、ウサギやフェレットなど、ペットを飼っている人もたくさんいるでしょう。動物は、人間のように全身で汗をかくことができません。足の裏の肉球でしか汗をかけるい上に、体全体が毛でおおわれているので、熱が体にこもりやすく、暑い時期には熱中症になり死亡することもあります。

ペットの熱中症を避けるには、部屋を冷房して、いつでも水が飲めるようにしておくことがポイントです。

散歩はできるだけ涼しい時間にしましょう。

熱中症対策

へ 服 装



熱の吸収を抑え、体の熱を逃がしやすい素材を選びましょう。綿や麻などのサラッとした素材や、吸水性・速乾性のある合成繊維がおすすめです。

体を締め付けないデザインを選び、肌と服の間に風が通るようにしましょう。シャツの裾を出して、襟のボタンを開けるのも効果的

です。

素材や機能に合わせて着方を工夫し、涼しくおしゃれを楽しみましょう。

へ 食 べ 物

暑さに負けない体力づくりのために、バランスの取れた食事を規則正しく摂ることが基本です。特に、血や肉になるタンパク質を積極的に摂りましょう。

体調を整えるビタミンやミネラルを含む野菜や果物も欠かせません。

食事を抜いたり、お菓子で済ませたりすると、栄養が脳や体に行きわたらず、暑さに対応できなくなる恐れがあります。

三食しっかりと摂りましょう。

へ 飲 み 物

熱中症予防には水分補給が不可欠ですが、カフェインを含む緑茶、紅茶、コーヒーなどがあるため、予防には適していません。

甘いジュースや炭酸飲料も、十分な水分補給には不向きで、糖分を過剰に摂取する傾向があります。

アルコール飲料の中でも、ビールは特に利尿作用が強い飲料です。ビールを1リットル飲むと1・1リットルの水分が失われます。

熱中症予防には、カフェインを含まない水、麦茶、そば茶、および塩分を含むスポーツドリンクが適しています。



ゴルフ同好会「ちとせ会」

ゴルフ同好会（ちとせ会）第41回、第42回大会の結果をご報告いたします。

もうすぐ桜満開の3月26日、堺CCにて第41回大会が開催されました。

当日は15名が参加され、青空広がる絶好のコンディションの中、しのぎを削る戦いとなりました。

結果は、優勝大北氏、2位白永氏、3位木村（恵）氏が入賞しました。

また 同大会第42回が3ヶ月後の6月28日、猛暑を思わせるような空梅雨の中、10名のご参加で開催されました。皆さんスコアもさることながら暑さ対策をしつかり行い無事にプレーしていただきました。

結果は、優勝勘山氏、2位田中（真）氏、3位西村氏が入賞されました。

以上、両大会においても安全第一で無事に終了することができました。ありがとうございました。

第 41 回集合写真



第 42 回集合写真



カラオケ同好会

現在の会員数は、男性7名、女性3名で、二けたの10名となりました。

令和2年のコロナ禍前には12名の会員が居ましたが、約3年ほどの休止活動により活動を再開した時には5名にまで減ってしまいました。

その後、同好会の楽しさを知っていただき、徐々に入会者が増え、現在の10名となりました。

開催は、偶数月の第1木曜日で年間6回ほどしかないですが、皆さんは、開催日を大楽しみにされていて、毎回和やかな雰囲気です。
楽しんでやっています。

同志の親睦であり、また、仕事や日頃の情報交換などにも、とても役立っています。



ゴルフ・カラオケに興味をお持ちの方は、お気軽に事務局までお問い合わせ下さい。

さやりんポイント20%ポイント追加

市民や市内事業者へのエネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響に対する更なる支援策として、さやりんポイントの仕組みを活用したプレミアムチャージキャンペーンを実施しています。



スマートフォンアプリまたは磁気カードにさやりんポイントをチャージすると20%のポイントが追加で付与されます。付与上限：2,000ポイント／1人あたり（1端末あたり）

(例) 10,000円チャージすると2,000円分のさやりんポイントが付与されます。

チャージ実施期間：令和7年5/14（水）～令和7年11/30（日）

※予算上限に達し次第終了されます。

ポイント利用期間：令和7年5/14（水）～令和8年 1/31（土）

問合わせ先：大阪狭山市さやりんポイント事務局 072-366-0011

永年就業会員の声



池側 サヨ子さん
77歳

◆シルバー会員11年の歩み（入会后、経験された就業職種内容は？）

これまで、スーパールのバックヤード清掃、事業所の清掃、トイレ清掃、保育施設で子どもの見守りなど多岐にわたって仕事をしてきました。

◆就業中印象に残ったこと

スーパールのバックヤード清掃の際に床を水で掃除するホースがよく破れて大変でした。

また、溝掃除は油で汚れていて、かがむことも多かったので、ひざが痛かったです。

◆就業を通して得たもの

仕事仲間とお話しをすること。

掃除した箇所がキレイになると気持ちがいいし、「ありがとう」と声をかけてもらうことが励みになります。

◆就業を通して感謝されたこと

仕事仲間や発注者様の方々と関わるが多かったことで、その方達から「ありがとう」と声をかけられます。

◆今後後進に伝えたいこと

シルバー人材センターは仕事を通じて色々な人と会話できるだけでなく、運動にもなります。掃除はできるだけ早くキレイにするにはどうしたらいいか自分で考えてやっています。

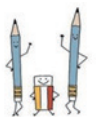
◆その他

体を動かすこと、誰かと話すことはボケ防止につながります。（毎日4千6百歩目標）体が続く限りは仕事を続けていきたいです。

園内就業中



編集後記



九月病ってご存じですか。五月病ほど多く知れ渡っていませんが、九月病も五月病と同じように季節の変わり目に起きる病気のようなのです。

五月病は就職、転勤、進学などの変化による強いストレスから発症すると言われています。そして、九月病はお盆休みや夏休みが過ぎた九月に心身に現れるストレス症状のようです。加えて夏の暑さによる体力低下も原因の一つとしてあるようです。私達高齢者になると五月や九月に限らず一年中ストレスが溜まっているかもしれないが、特にこれからの季節は注意しましょう。

体がだるい、寝つきが悪いとか何をしてもやる気が起こらない、そのような症状を感じたら九月病を疑いましょう。

私はストレスの解消法として好きなことや楽しいことに対して熱中するように心掛けています。暇だからあれをするこれをするではなく、これだけは絶対するという気持ちが必要のような気がします。

とにかく健康で明るく生活することが第一です。適度な運動、十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事、これらは九月病の改善策としても有効のようです。